

ชื่อหลักสูตร:

หลักสูตรความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ (Confined Space)

วัตถุประสงค์:

1. เพื่อให้ผู้ปฏิบัติงานมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับบทบาทหน้าที่ของตนเองตามหน้าที่ ได้แก่ ผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงาน
2. เพื่อให้สามารถนำองค์ความรู้ที่ได้อบรมไปประยุกต์ใช้งานได้อย่างเหมาะสมกับองค์กรของตนเอง
3. เพื่อให้สอดคล้องตามกฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานในที่อับอากาศ พ.ศ. 2547 หมวด 4 การฝึกอบรม ข้อที่ 21

เนื้อหา:

แบ่งเป็น 4 ผู้ ประกอบด้วย ผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงาน

1. ผู้อนุญาต (ระยะเวลาอบรม 1 วัน)

กลุ่มเป้าหมาย

นายจ้างผู้มีหน้าที่เป็น ผู้รับผิดชอบในการอนุญาตให้ลูกจ้างปฏิบัติงานในที่อับอากาศ และพนักงานที่ได้รับมอบหมายให้เป็นผู้รับผิดชอบในการอนุญาตให้ลูกจ้างปฏิบัติงานในที่อับอากาศ

ภาคทฤษฎี

1. กฎหมายความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ
2. ความหมาย ชนิด ประเภทและอันตรายในที่อับอากาศ
3. การประเมินสภาพงานและการเตรียมความพร้อมในการทำงานในที่อับอากาศ
4. วิธีปฏิบัติงานในพื้นที่อับอากาศที่ถูกต้องและปลอดภัย
5. อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ใช้ในที่อับอากาศ
6. ระบบการขออนุญาตทำงานในที่อับอากาศและการขอยกเลิกการอนุญาต
7. บทบาท หน้าที่ ความรับผิดชอบของผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือและผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ

2. ผู้ควบคุมงาน (ระยะเวลาอบรม 2 วัน)

กลุ่มเป้าหมาย

พนักงานที่ได้รับมอบหมายให้เป็นผู้รับผิดชอบในการควบคุมการทำงานในที่อับอากาศ

ภาคทฤษฎี

1. กฎหมายความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ
2. ความหมาย ชนิด ประเภทและอันตรายในที่อับอากาศ
3. การประเมินสภาพงานและการเตรียมความพร้อมในการทำงานในที่อับอากาศ
4. วิธีปฏิบัติงานในพื้นที่อับอากาศที่ถูกต้องและปลอดภัย
5. อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ใช้ในที่อับอากาศ
6. ระบบการขออนุญาตทำงานในที่อับอากาศและการขอยกเลิกการอนุญาต
7. บทบาท หน้าที่ ความรับผิดชอบของผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือและผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ
8. เทคนิคการตรวจสอบสภาพอากาศในที่อับอากาศ
9. เทคนิคการระบายอากาศ
10. การสั่งให้หยุดการทำงานชั่วคราว
11. การวางแผนการปฏิบัติงานและการป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นจากการทำงานในที่อับอากาศ
12. การดับเพลิงขั้นต้น

ภาคปฏิบัติ

1. เทคนิคการตรวจสอบสภาพอากาศในที่อับอากาศ
2. เทคนิคการระบายอากาศ
3. อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ใช้ในที่อับอากาศ

3. ผู้ช่วยเหลือ (ระยะเวลาอบรม 3 วัน)

กลุ่มเป้าหมาย

พนักงานที่ได้รับมอบหมายให้เป็นผู้รับผิดชอบในการช่วยเหลือผู้ที่ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ

ภาคทฤษฎี

1. กฎหมายความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ
2. ความหมาย ชนิด ประเภทและอันตรายในที่อับอากาศ
3. การประเมินสภาพงานและการเตรียมความพร้อมในการทำงานในที่อับอากาศ
4. วิธีปฏิบัติงานในพื้นที่อับอากาศที่ถูกต้องและปลอดภัย
5. อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ใช้ในที่อับอากาศ
6. ระบบการขออนุญาตทำงานในที่อับอากาศและการขอยกเลิกการอนุญาต
7. บทบาท หน้าที่ ความรับผิดชอบของผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือและผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ
8. อันตรายที่อาจได้รับในกรณีฉุกเฉินและวิธีหลีกเลี่ยง
9. เทคนิคการตรวจสอบสภาพอากาศในที่อับอากาศ
10. เทคนิคการระบายอากาศ
11. การดับเพลิงขั้นต้น
12. การช่วยเหลือและการช่วยชีวิต
13. การปฐมพยาบาล และการช่วยเหลือเบื้องต้น

ภาคปฏิบัติ

1. เทคนิคการตรวจสอบสภาพอากาศในที่อับอากาศ
2. เทคนิคการระบายอากาศ
3. อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ใช้ในที่อับอากาศ
4. การดับเพลิงขั้นต้น
5. การช่วยเหลือ และช่วยชีวิต
6. การปฐมพยาบาลและการช่วยเหลือเบื้องต้น

4. ผู้ปฏิบัติงาน (ระยะเวลาอบรม 2 วัน)

กลุ่มเป้าหมาย

พนักงานที่ได้รับมอบหมายให้เป็นผู้รับผิดชอบในการช่วยเหลือผู้ที่ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ

ภาคทฤษฎี

1. กฎหมายความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ
2. ความหมาย ชนิด ประเภทและอันตรายในที่อับอากาศ
3. การประเมินสภาพงานและการเตรียมความพร้อมในการทำงานในที่อับอากาศ
4. วิธีปฏิบัติงานในพื้นที่อับอากาศที่ถูกต้องและปลอดภัย
5. อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ใช้ในที่อับอากาศ
6. ระบบการขออนุญาตทำงานในที่อับอากาศและการขอยกเลิกการอนุญาต
7. บทบาท หน้าที่ ความรับผิดชอบของผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือและผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ
8. เทคนิคการตรวจสอบสภาพอากาศในที่อับอากาศ
9. เทคนิคการระบายอากาศ
10. อันตรายที่อาจได้รับในกรณีฉุกเฉินและวิธีหลีกเลี่ยง
11. การดับเพลิงขั้นต้น
12. ระบบลิฟต์และระบบป้ายทะเบียน

ภาคปฏิบัติ

1. เทคนิคการตรวจสอบสภาพอากาศในที่อับอากาศ
2. เทคนิคการระบายอากาศ

5. ผู้อนุญาต ผู้ช่วยเหลือ ผู้ควบคุมงานและผู้ปฏิบัติ (ระยะเวลาอบรม 3 วัน)

กลุ่มเป้าหมาย

1. นายจ้างที่ทำหน้าที่ในการมอบหมายหรือควบคุมการปฏิบัติงานในที่อับอากาศ
2. บุคลากรในองค์กรที่มีส่วนเกี่ยวข้องในการปฏิบัติงานในที่อับอากาศตามที่ นายจ้างมอบหมายให้ทำหน้าที่เป็นผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงาน

ภาคทฤษฎี

1. กฎหมายความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ
2. ความหมาย ชนิด ประเภทและอันตรายในที่อับอากาศ
3. การประเมินสภาพงานและการเตรียมความพร้อมในการทำงานในที่อับอากาศ
4. วิธีปฏิบัติงานในพื้นที่อับอากาศที่ถูกต้องและปลอดภัย

5. อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ใช้ในที่อับอากาศ
6. ระบบการขออนุญาตทำงานในที่อับอากาศและการขอยกเลิกการอนุญาต
7. บทบาท หน้าที่ ความรับผิดชอบของผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือและผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ
8. เทคนิคการตรวจสอบสภาพอากาศในที่อับอากาศ
9. เทคนิคการระบายอากาศ
10. อันตรายที่อาจได้รับในกรณีฉุกเฉินและวิธีหลีกเลี่ยง
11. การสั่งให้หยุดทำงานชั่วคราว
12. การดับเพลิงขั้นต้น
13. การช่วยเหลือและการช่วยชีวิต
14. การปฐมพยาบาลและการช่วยเหลือเบื้องต้น

ภาคปฏิบัติ

1. เทคนิคการตรวจสอบสภาพอากาศในที่อับอากาศ
2. เทคนิคการระบายอากาศ
3. อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ใช้ในที่อับอากาศ
4. การดับเพลิงขั้นต้น
5. การช่วยเหลือและการช่วยชีวิต
6. การปฐมพยาบาลและการช่วยเหลือเบื้องต้น

ตารางหลักสูตรแยกตามประเภทหน้าที่

ที่	รายละเอียดหลักสูตร	ผู้อนุญาต 1 วัน	ผู้ควบคุมงาน 2 วัน	ผู้ปฏิบัติงาน 2 วัน	ผู้ช่วยเหลือ 3 วัน	รวม 4 ผู้ 3 วัน
1	กฎหมายความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ	✓	✓	✓	✓	✓
2	ความหมาย ชนิด ประเภทและอันตรายในที่อับอากาศ	✓	✓	✓	✓	✓
3	การประเมินสภาพงานและการเตรียมความพร้อมในการทำงานในที่อับอากาศ	✓	✓	✓	✓	✓
4	วิธีปฏิบัติงานในพื้นที่อับอากาศที่ถูกต้องและปลอดภัย	✓	✓	✓	✓	✓

5	ระบบการขออนุญาตทำงานในที่ อับอากาศและการขอยกเลิกการ อนุญาต	✓	✓	✓	✓	✓
6	บทบาท หน้าที่ ความรับผิดชอบ ของผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วย เหลือและผู้ปฏิบัติงานในที่อับ อากาศ	✓	✓	✓	✓	✓
7	อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัย ส่วนบุคคลที่ใช้ในที่อับอากาศ	✓	✓	✓	✓	✓
8	เทคนิคการตรวจสอบสภาพอากาศ ในที่อับอากาศ		✓	✓	✓	✓
9	เทคนิคการระบายอากาศ		✓	✓	✓	✓
10	การสั่งให้หยุดการทำงานชั่วคราว		✓			✓
11	อันตรายที่อาจได้รับในกรณีฉุกเฉิน และวิธีหลีกเลี่ยง			✓	✓	✓
12	การดับเพลิงขั้นต้น			✓	✓	✓
13	การช่วยเหลือและการช่วยชีวิต				✓	✓
14	การปฐมพยาบาลและการ ช่วยเหลือเบื้องต้น				✓	✓
15	ฝึกภาคปฏิบัติ		✓	✓	✓	✓

วิธีการอบรม:

1. การบรรยายภาคทฤษฎี
2. กรณีศึกษาจากวีดิทัศน์
3. Workshop/ ฝึกภาคปฏิบัติ
4. การสอบประเมินความรู้ความเข้าใจก่อน-หลัง

ระยะเวลาอบรม:

รายละเอียดตามหน้าที่ ดูใน **ตารางหลักสูตรแยกตามประเภทหน้าที่** (ข้างต้น)

****หลังจบการอบรมจะได้รับวุฒิบัตร ทันที****

ผู้เข้าอบรม:

พนักงานผู้มีหน้าที่เกี่ยวข้องและปฏิบัติงานเกี่ยวกับงานที่้อากาศทุกคน ได้แก่ ผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงาน

สิ่งที่ผู้เข้าอบรมต้องเตรียม:

1. เสื้อยืดคอกลมแขนยาว
2. กางเกงขายาวที่สามารถฝึกภาคปฏิบัติ เช่น กางเกงวอร์มขายาว
3. รองเท้าผ้าใบ
4. ของใช้ส่วนตัว เช่น ผ้าเช็ดตัว สบู่ ยาสระผม แปรงสีฟัน ฯลฯ

สถานพยาบาลที่แนะนำในการตรวจสุขภาพก่อนการอบรมโดยแพทย์อาชีวเวชศาสตร์:

1. โรงพยาบาลสมุทรปราการ
2. โรงพยาบาลจุฬารัตน์ 3
3. โรงพยาบาลนพรัตน์ราชธานี
4. โรงพยาบาลเกษมราษฎร์ (ทุกสาขา)

วิทยากร:

อาจารย์นันทนาพร วงศ์ใหญ่

วิทยากรความปลอดภัยและผู้เชี่ยวชาญการสร้างพฤติกรรมความปลอดภัยในการทำงาน

E-mail wongyai.safety@gmail.com

โทรศัพท์ 097-128-1312

Page <https://www.facebook.com/safetynantanaporn/>

Blog <https://safetynantanaporn.wordpress.com/>