

## หลักสูตร ความปลอดภัยในงานผูกมัดและการบรรทุก (SAFE LOADING AND LASHING)

### ชื่อหลักสูตร:

หลักสูตร ความปลอดภัยในงานผูกมัดและการบรรทุก (Safe Loading and Lashing)

### หลักการและเหตุผล:

การยึดของบรรทุกอย่างปลอดภัยบนยานพาหนะเป็นสิ่งที่สำคัญอย่างมาก เพื่อที่จะป้องกันการบาดเจ็บของผู้คนและความเสียหายต่อทรัพย์สิน โดยที่พนักงานขับรถบรรทุก (Truck Driver) และผู้ช่วยผู้ขับรถบรรทุก (Helper) ถือว่าเป็นผู้ที่มีส่วนสำคัญมากในความปลอดภัยในการทำงานและเป็นบุคคลที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ ซึ่งความมากน้อยต่างกันไปขึ้นอยู่กับความรู้ ความเข้าใจ ความเชื่อ ประสบการณ์ และทักษะในงานของแต่ละคน โดยเฉพาะงานที่จำเป็นต้องปฏิบัติในพื้นที่ยที่มีความเสี่ยงสูง หรืออยู่ในธุรกิจที่เกี่ยวข้องกับน้ำมันปิโตรเลียมและแก๊ส เป็นต้น ซึ่งเราคงปฏิเสธไม่ได้ว่าหากพนักงานเกิดความไม่ปลอดภัย ย่อมนำมาซึ่งความสูญเสียทั้งทางตรงและทางอ้อม ไม่ว่าจะเป็นความเสียหายในทรัพย์สิน สินค้า ธุรกิจ ค่ารักษาพยาบาล ขวัญและกำลังใจในการทำงานของพนักงาน ชื่อเสียง และเสียโอกาสในการแข่งขันทางธุรกิจ

หลักสูตรนี้ได้ถูกพัฒนาขึ้นอย่างเฉพาะเจาะจงสำหรับพนักงานขับรถบรรทุก (Truck Driver) และผู้ช่วย (Helper) โดยใช้กระบวนการที่ใช้ผู้เรียนเป็นศูนย์กลาง และการโน้มน้าวผู้เข้าอบรมให้พร้อมที่จะยอมรับองค์ความรู้ใหม่ โดยครอบคลุมเนื้อหาภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ ประกอบด้วยความรู้และหลักการผูกมัดและการบรรทุก การป้องกันอุบัติเหตุและภาคปฏิบัติจริงตามหน่วยงาน (พร้อมการจำลองสถานการณ์) ทำให้ผู้เข้าอบรมมีความมั่นใจในการนำไปปฏิบัติ ซึ่งเป็นสิ่งสำคัญอย่างยิ่งในการบรรลุเป้าหมายของการฝึกอบรม

ดังนั้นการส่งเสริมและสร้างองค์ความรู้ที่มีประสิทธิภาพสูงจึงเป็นสิ่งที่ผู้บริหารควรให้ความสำคัญ เพื่อให้พนักงานของท่านปฏิบัติงานอย่างมั่นใจและมีความปลอดภัย พร้อมกับความราบรื่นและเจริญเติบโตของธุรกิจที่กำลังดำเนินกิจการอยู่นั่นเอง และเพื่อให้ระบบการบริหารจัดการด้านความปลอดภัยเป็นไปได้อย่างเห็นผลในทางบวกและควบคู่ไปกับการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ นอกจากนี้ยังต้องคำนึงถึงความสอดคล้องตามกฎหมายที่กำหนดความรับผิดชอบสำหรับการกระทำโดยประมาทที่ก่อให้เกิดการบาดเจ็บหรือเกิดความเสียหายแก่ผู้อื่น และยังมีข้อกำหนดทางกฎหมายอื่นๆ ที่กำหนดหน้าที่ของการดูแลในสถานที่ทำงาน จึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่จะจัดการอบรมและกำหนดเป็นหลักสูตรภาคบังคับสำหรับพนักงานขับรถบรรทุกและผู้ช่วยเหลือในองค์กรที่มุ่งมั่นและถือว่าความปลอดภัย สุขอนามัย และสิ่งแวดล้อม (HSE) เป็นพันธกิจอย่างหนึ่งขององค์กร

### วัตถุประสงค์:

1. เสริมสร้างองค์ความรู้ การผูกมัด การไหลตสินค้าและบรรทุกสินค้าให้แก่ผู้เข้าอบรม
2. เสริมสร้างความมั่นใจ ให้แก่ผู้เข้าอบรมให้สามารถใช้หลักการการผูกมัด การไหลตสินค้าและการบรรทุกอย่างถูกต้อง
3. สร้างทักษะ การผูกมัด การไหลตสินค้าและบรรทุกสินค้าให้ผู้เข้าอบรมสามารถปฏิบัติงานได้อย่างปลอดภัย
4. ป้องกัน/ แก้ไขข้อบกพร่องและลดความเสี่ยงในการเกิดอุบัติเหตุบนท้องถนนที่มีสาเหตุเนื่องมาจากการผูกมัด การไหลตสินค้าและการบรรทุก
5. เป็นข้อมูลในการบริหารจัดการพนักงานขับรถและผู้เกี่ยวข้องกับการขนส่งให้มีประสิทธิภาพและประสิทธิผล

### เนื้อหา:

1. หลักการทั่วไปสำหรับ การไหลตสินค้าและการผูกมัด/ยึดของบรรทุก
2. ประเภทของสินค้าที่บรรทุก
3. โครงสร้างยานพาหนะที่เหมาะสมสำหรับสินค้าแต่ละประเภท
4. อุปกรณ์การยึดของบรรทุกและการตรวจสอบความพร้อม
5. การเคลื่อนที่ของของบรรทุก
6. กระบวนการผูกมัดที่ปลอดภัย
7. วิธีขนย้ายของบรรทุกอย่างปลอดภัย
  - เลือกยานพาหนะที่เหมาะสม
  - วางของบรรทุกให้ถูกตำแหน่ง
  - ใช้อุปกรณ์การยึดที่เหมาะสม
  - มีการยึดที่เพียงพอ
8. วิธีการยึดของบรรทุก
  - 8.1 วิธีการผูกติด
  - 8.2 วิธีการยึดแบบการยึดโดยตรง
    - บรรจุของบรรทุก
    - การเข้ามุมของบรรทุก
    - การยึดติดของบรรทุก
  - 8.3 การยึดโดยรวมวิธีผูกติดและการยึดโดยตรง
9. ฝึกทักษะภาคปฏิบัติ
10. สอบภาคปฏิบัติ

### วิธีการอบรม:

1. การบรรยายภาคทฤษฎี
2. กรณีศึกษาจากวีดีทัศน์
3. Workshop/ Focus Group/ Brainstorming process
4. ภาคปฏิบัติและการทดสอบภาคปฏิบัติ

### ระยะเวลาอบรม:

1 วัน (6 ชั่วโมง)

### กำหนดการ:

เวลา	กำหนดการ
08.30 – 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 – 09.15 น.	เจ้าหน้าที่ฝึกอบรม/ตัวแทนผู้จัดการอบรมกล่าวเปิดการอบรม
09.15 – 10.30 น.	Load and Restraint Theory#1 1. หลักการทั่วไปสำหรับ การโหลดสินค้าและการผูกมัด/ยึดของบรรทุก 2. ประเภทของสินค้าที่บรรทุก 3. โครงสร้างยานพาหนะที่เหมาะสมสำหรับสินค้าแต่ละประเภท 4. อุปกรณ์การยึดของบรรทุกและการตรวจสอบความพร้อม 5. การเคลื่อนที่ของของบรรทุก
10.30 – 10.45 น.	Coffee break
10.45 – 12.00 น.	Load and Restraint Theory#2 6. กระบวนการผูกมัดที่ปลอดภัย 7. วิธีขนย้ายของบรรทุกอย่างปลอดภัย 8. วิธีการยึดของบรรทุก
12.00 – 13.00 น.	Lunch Time
13.00 – 14.30 น.	Load and Restraint Practice#1
14.30 – 14.45 น.	Coffee break
14.45 – 16.30 น.	- Load and Restraint Practice#2 - Practice Exams - Certificate Award

**ผู้เข้าอบรม:**

1. พนักงานขับรถบรรทุก (Truck Driver)
2. ผู้ช่วยพนักงานขับรถบรรทุก (Helper)
3. ผู้ควบคุมการขนส่ง (Transportations)
4. เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน (Safety Officer)
5. ผู้สนใจและผู้เกี่ยวข้องกับงานขนส่งอื่นๆ

**จำนวนผู้เข้าอบรม:**

15 คน/รุ่น (In-House)

**สิ่งที่ผู้จัดเตรียม:**

1. ห้องอบรม พร้อมโปรเจคเตอร์ เครื่องเสียงและไมโครโฟน
2. สถานที่ฝึกปฏิบัติ ประกอบด้วย รถบรรทุกพร้อมโหลตสินค้าจำนวน 1 คัน

**สิ่งที่วิทยากรเตรียมให้:**

1. ใบประกาศนียบัตร (Certification) (มอบในวันฝึกอบรม)
2. เอกสารประกอบการฝึกอบรม
3. เครื่องคอมพิวเตอร์โน้ตบุ๊ก (Laptop)

**วิทยากร:**

อาจารย์นันทนาพร วงศ์ใหญ่และผู้ช่วยวิทยากร 1 ท่าน

วิทยากรความปลอดภัยและผู้เชี่ยวชาญการสร้างพฤติกรรมความปลอดภัยในการทำงาน

**E-mail** [wongyai.safety@gmail.com](mailto:wongyai.safety@gmail.com)

**โทรศัพท์** 097-128-1312

**Page** <https://www.facebook.com/safetynantanaporn/>

**Blog** <https://safetynantanaporn.wordpress.com/>

**Website** [www.wongyaitraining.com](http://www.wongyaitraining.com)